
NYHETS BREV

Nationellt råd för Resursgrupps-ACT



**Årgång 2018, Nr 2
November**

**Kära medlemmar I det Nationella
Rådet för Resursgrupps-ACT och
liknande modeller!**

Ni håller nu i er hand det andra Nyhetsbrevet från det Nationella rådet för Resursgrupps-ACT och liknande modeller.

I detta brev presenteras vår nya hemsida lite närmare. Vidare skriver vi om arbetsgruppernas fortsatta arbete, och vi presenterar sammanställningen av enkäten

som många fyllde i under konferensen i Karlstad, samt även en kort presentation av vårt samarbete med holländarna och deras FACT-team, samt deras stora kontrollerade studie om detta.

/Styrelsen

Till att börja med vill vi fortsätta att göra reklam för de arbetsgrupper som har formerats eller håller på att formeras. Vi vill gärna att medlemmar anmäler sig som intresserade, om det är någon grupp ni har intresse eller kunskap att delta i. Finns intresse anmäl er till Nisse Sjöström, nils.sjostrom@vregion.se.

Nedan följer en kort uppdatering hur arbetet i arbetsgrupperna fortskrider.

- Gruppen för utbildning. Gruppen ska arbeta med att ta fram gemensamma lärandemål. Det är av största vikt att utbildningar i olika delar av landet är så lika som möjligt. På längre sikt, flera år, kommer gruppen att arbeta mot att kunna certifiera case managers eller kanske verksamheter.
- Grupp för metodhandledning. Vad bör ingå i metodhandledning eller metodstöd? Gruppen är igång och kommer att ta fram förslag på vad som bör finnas med, kanske genom att producera en mindre skrift? Samma sak gäller här, metodhandledningen måste se så lika ut som möjligt, oavsett var i landet man arbetar.

- Grupp för peer support. Gruppen ska presentera förslag på hur man på ett naturligt sätt kan erbjuda peer support i resursgruppen.
- Grupp för stöd och implementering. Vad behöver vi tänka på när vi ska inför en ACT-modell i en verksamhet? Den här arbetsgruppen arbetar med att ta fram en kort manual eller skrift med viktiga saker att tänka på innan, under och även efter införandet av en ny ACT-modell.
- Grupp som ska ta fram definitioner. Det är väsentligt att vi talar samma språk och definierar saker på samma sätt oavsett från vilken verksamhet eller huvudman vi kommer ifrån. Detta bör stämma överens inte bara nationellt, utan även helst internationellt. Den här gruppen kommer att komma med förslag på definitioner för olika begrepp och ord, som t ex case manager och resursgrupp.
- Grupp som arbetar med en skrift för läkare inom R-ACT. Den här gruppen är redan formerad och tar i nuläget inte in flera medlemmar. Gruppen träffar läkare och diskuterar t ex läkarrollen i resursgruppen eller i en verksamhet.

Som sagt, anmäl gärna intresse till arbetsgrupperna, vi behöver ständigt fler aktiva med specifik kunskap eller erfarenhet.

Vår hemsida är nu öppen för samtliga. Adressen är självklart www.ract.se.

Strukturen och uppbyggnaden av hemsidan är att det finns sex rubriker, Vad är R-ACT, FACT och ACT, Arbetsgrupper, Aktuellt, Manualer och material, Medlemskap och sponsring samt Rådet. Dessutom finns under dessa tre rubriker kallade Kontakta oss, Samarbetspartners och Konferenser, Under dessa flikar finns så underrubriker. Samtliga flikar är ännu ej fyllda. Vi ber samtliga medlemmar tipsa om sådant som kan vara av vikt för oss alla att känna till och som vi då kan lägga ut på hemsidan.

Webbmaster är Dag Andersson i styrelsen, som då är den som har kontakt med företaget som sköter hemsidan åt oss.

Så välkomna att börja använda hemsidan och hjälp oss i styrelsen att ständigt hålla den uppdaterad och aktuell.

Här följer så en sammanställning av den enkät som delades ut R-ACT-konferensen I Karlstad i mars 2018.

Sammanfattning och slutsatser av enkätsvar vid Karlstads R-ACT konferens mars 2018

Konferensen fick in 74 enkätsvar, nästan jämnt fördelade mellan anställda i kommun och psykiatri.

65 % av de som svarade arbetar med R-ACT eller liknande -modeller. Övriga som svarade arbetar ännu ej med modellerna eller så är de i stånd att börja.

De som idag arbetar med R-ACT nämner som fördelar;

- positivt med samverkan
- högre delaktighet än tidigare
- högre grad av återhämtning
- positivt med strukturen, samt
- att det är viktigt med kompetens.

Samtliga dessa saker tolkar vi som att R-ACT är ett evidensbaserat arbete. Detta är saker som ofta ingår i det begreppet.

Nackdelarna som tas upp i enkäterna är att;

- det ändå ibland finns brister i samverkan
- det finns brister i verksamhetsstyrningen
- förändringsbenägenheten på vissa håll är låg
- det ibland eller ofta finns brister i kunskapen om R-ACT hos t ex AF, FK och primärvård
- ett problem är en hög personalomsättning
- det ibland upplevs problematiskt med sekretesslagstiftningen.

Ytterligare en sak som kommer upp under flera av enkätens frågor är nödvändigheten av gemensamt kontinuerligt metodstöd eller metodhandledning, inte bara under införandet av metoden. Många påpekar även vikten av att ha fortlöpande gemensam utbildning för kommun och psykiatri, samt även ett gemensamt fortlöpande utvecklingsarbete.

Några tar även upp att det även finns brister inom samverkan internt i den egna organisationen, inte bara mellan de olika huvudmännen.

På frågan i enkäten om vad det Nationella Rådet viktigaste uppgifter är, nämns att

- arbeta för bättre samverkan på nationell och internationell nivå
- Rådet bör kartlägga var man idag arbetar med resursgrupper
- vi ska arbeta med erfarenhetsutbyte och inspirera verksamheter
- vi ska främja och arbeta för stärkt brukarperspektiv
- vi ska inspirera till klinisk forskning inom R-ACT

Våra slutsatser utifrån dessa enkätsvar är då att det Nationella Rådet för R-ACT och liknande modeller ska verka för ett nationellt och internationellt inspirerande erfarenhetsutbyte och även bidra med kunskapsspridning.

I övrigt tycker vi att enkätsvaren korresponderar väl med de mål som det Nationella Rådet redan har, samt det arbete som bedrivs i de sex arbetsgrupper som Rådet redan har startat upp.

Enkätarbetsgruppen Stefan M, Nisse S, Nisse B och Dag A

Till sist vill vi berätta om det Nationella Rådets samarbete med vår holländska motsvarighet och de kontakter vi har haft under ett par år.

Resursgrupps-ACT i Holland

I oktober 2015 kontaktades Ulf Malm av psykiatrikern och professorn i psykiatri Niels Mulder. Han är en av dem som driver FACT i Holland.

Holländarna hade beslutat att införa Resursgrupps-ACT i FACT-teamen som en del av ett nationellt forskningsprojekt inriktad på att implementera resursgrupper och att studera effekterna. Holländarna ville komma till Sverige för att få träffa ett team som arbetade med R-ACT och samtala om resursgrupper, implementeringen av resursgrupper, forskningsresultat, och ta del av våra erfarenheter. Ett dussin professionella och brukare från Holland kom till Göteborg i februari 2016 och träffade bland annat NåUt-teamet, Ulf Malm, Lennart Lundin, Jonas Eberhard och undertecknad. Vi bjöd på föreläsningar, demonstrationer och övningar genom rollspel.

Sedan den första träffen har grupper bestående av olika professionella, brukare och peers kommit till oss i Göteborg två gånger per år där Rokus Loopik är deras samordnare. Vi har varje gång undervisat, tränat och handlett dessa holländska grupper.

I november 2017 bjöds Ulf Malm, Marcus Lundmark och undertecknad ner till en stor R-ACT konferens i Utrecht som talare. Vi berättade bland annat om arbetet med resursgrupper i Sverige, aktuell forskning, strukturen i modellen, hur man engagerar viktiga personer i nätverket samt svarade också på frågor och gjorde ett rollspel i kommunikation. Dessutom knöt vi viktiga kontakter. Holländarna har också startat ett Nationellt Råd för FACT och R-ACT vars ordförande är Frits Dorleijn. Till konferensen i Utrecht hade holländarna skrivit en egen bok om resursgruppsarbete "Praktijkboek resourcegroepen" skriven av bland andra Niels Mulder, läkaren Eva Leeman, forskaren Hans Kroon samt utbildningsansvarige Frits Bovenberg. Denna bok utgör grunden i ett projekt som de hade fått bidrag till och startades upp i årsskiftet 2017/2018, där man ska följa införandet av R-ACT genom en kontrollerad studie under cirka två år i cirka 20–25 FACT-team på olika orter i Holland. Studien leds av psykolog Cathelijn Tjaden, som också är vår kontaktperson. Cathelijn bjöds dessutom in och talade om det holländska samarbetet och studien på R-ACT-konferensen i Karlstad i mars.

Vad som händer närmast är att ytterligare ett holländskt gäng kommer till Göteborg för att träffa oss för utbildning, information, handledning och träning i december 2018. I februari 2019 är Ulf Malm, Marcus Lundmark och Nisse B åter bjudna till Holland, på en R-ACT-kongress i Rotterdam, för att tala och troligen också handleda grupper. Och hur går det då för FACT-teamen i Holland att föra in R-ACT tillsammans med FACT? Rapporterna är positiva, men det kommer mer om detta på vår hemsida och i Nyhetsbrev när de första forskningsrapporterna kommer under 2019

Vid pennen!

Nisse Berglund

(Ordförande)